



Sur rendez-vous

**Luce DELMASTRO**

06 47 67 42 20

luce.delmastro@outlook.fr

**KINESIOLOGUE**

Pôle Santé

164 avenue de l'Eglise Romane

33370 Artigues-Près-Bordeaux



Adultes : 60 € / Mineurs, étudiants, sans emploi : 40 €

**Ateliers Collectifs :**

**BrainGym** : 50 € / famille.

Sur une demi-journée.

Groupe de 10 personnes.

**Parfums Soins Altearah Bio :**

*Olfactothérapie, Aromathérapie,*

*Chromothérapie* : 40 € avec parfum.





Luce DELMASTRO KINESIOLOGUE  
06 47 67 42 20 Pôle Santé  
luce.delmastro@outlook.fr 164 avenue de l'Eglise Romane  
33370 Artigues-Près-Bordeaux

La **kinésiologie** est une technique **psycho-corporelle** de **libération des mémoires émotionnelles**.

Suivez mes actualités sur  
Facebook :  
Kinésiologie Bordeaux rive droite  
Et  
Pôle Santé Artigues-près-  
Bordeaux



La **Kinésiologie** utilise un test musculaire qui mesure la **tonicité du corps** et non la force. Dans une situation banale, nous avons une tonicité habituelle, alors que lorsque nous sommes en **situation de stress**, notre tonicité change : elle peut être hypertonique, lorsque nous sommes très tendus et contractés ; ou au contraire hypotonique lorsque l'on a les « jambes en coton », que l'on tremble et transpire, etc.

**En séance** nous déterminons un **objectif** sur lequel vous souhaitez travailler. Puis, inconsciemment, le fait de parler de cet objectif va modifier la tonicité de votre corps et donc donner des informations sur les stress vécus.

Nous recherchons ensemble les **âges** et les **événements** durant lesquelles les **émotions** sont apparues. Nous faisons ensuite des exercices de corrections basés sur la **Médecine Traditionnelle Chinoise** et d'autres techniques de **médecines douces** (énergétique chinoise, acupression, massages, mouvements oculaires, EFT, thérapie par les couleurs ou les odeurs, état de conscience modifiée, etc.).

Durant la séance, les **Fleurs de Bach** et d'autres **élixirs floraux** sont utilisés et une composition personnalisée vous sera remise afin de poursuivre la prise chez vous.

### Combien de séances dois-je faire ?

Cela dépend de chacun. Parfois un événement de votre vie peut vous amener à **interroger une souffrance** en vous, à essayer de comprendre ce qui se passe dans votre vie en ce moment. **Trois à quatre séances** peuvent suffire alors à traverser une période difficile et à vous sentir mieux.

Cette rencontre avec soi peut aussi éveiller en vous la curiosité et l'envie de poursuivre le chemin en **développement personnel** pour mettre de plus en plus de conscience dans votre vie et par là même plus de liberté, d'authenticité, de mieux être, et de connaissance de soi-même. Vous pouvez donc faire des séances quand vous en ressentez l'envie.

**Pour qui ? Tout le monde, tous les âges !**

Une séance dure environ **1h30**, **40€** pour les mineurs / étudiants, **60€** pour les majeurs.

### Ateliers Collectifs :

- Apprenez l'**Edu-Kinésiologie / Brain Gym** pour le pratiquer en famille : **50€ / famille**
- Découvrez l'**Olfactothérapie**, l'**Aromathérapie** et la **Chromothérapie** avec les **parfums soins Altéarah bio** et trouvez le parfum soin qui vous accompagnera dans votre mieux être : **40€** (avec le parfum soin qui vous correspond).