

2018

Le Pôle Bien-être
du Club des Entreprises d'Artigues-près-Bordeaux

organise

**la 2^e édition
de L'Escale
bien-être**

**Exposants
&
Thérapeutes**





METTEZ UN ARC-EN-CIEL DANS VOTRE VIE !

ADALP ESCIMBE

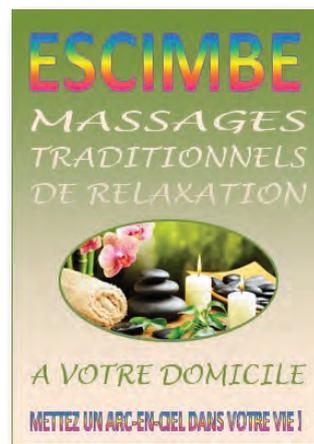
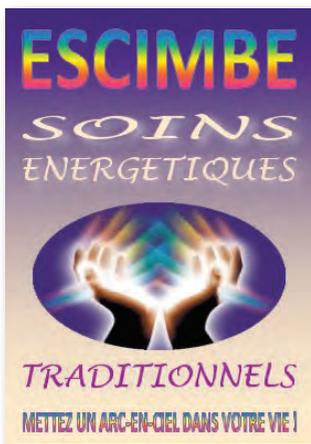
DANSES & BIEN-ÊTRE

TELEPHONE: Sandrine Thibaud 06 .20.05. 00 .02

N'hésitez pas à vous octroyer le temps de prendre régulièrement soin de vous, pour que votre vie soit meilleure, et optez pour **des soins entièrement personnalisés**.

- Vous ressentez le besoin de vous **détendre et de décompresser** ? Profitez du confort inestimable à votre domicile, pour en optimiser les effets, d'un **Massage aux huiles essentielles** avec ambiance musicale douce et lumière tamisée, Laissez-vous emporter par la puissance bienfaitrice d'un massage aux vertus relaxantes et apaisantes.

- Vous ressentez le besoin de **soulager certaines douleurs**, de retrouver votre dynamisme intérieur ? Profitez de l'efficacité des Soins Energétiques, par des manœuvres de reboutement ou de magnétisme, pour lever vos blocages et refaire circuler librement votre **énergie vitale**.





Béatrice De Cabrol

Praticienne en Biofeedback de Cohérence Cardiaque

Un appareil préparé + une cuisson attentive, c'est le régal assuré !

Le biofeedback, c'est l'appareil, votre application équivaut à la cuisson et les résultats qui s'affichent à l'écran votre régal !

N'est-ce pas chouette d'être serein tout le temps et à loisir selon vos désirs ?

Je suis en croissance post-traumatique comme 4 % des anciens malades (Yves -Alexandre Thalman, **Les Fabuleux Pouvoirs de la Psychologie Positive**), ce qui explique pourquoi l'A.V.C. que j'ai fait, m'a apporté une expérience unique du bien-être dont je souhaite vous faire profiter.

Testez gratuitement le Biofeedback de Cohérence Cardiaque pour voir où vous en êtes.

www.bien-etre-bordeaux.fr



Béatrice De Cabrol

Tel:06.61.98.53.48.

bien-etre-bordeaux.fr

contact@bien-etre-bordeaux.fr



LE BIEN-ÊTRE ET LA SANTÉ
PAR
LA LUMIÈRE ET LES COULEURS

Corinne MANON, diplômée en 2013 de l'École de Couleur-Thérapie de Genève a ouvert l'**Espace Color&Dream** qui vous propose des Cures de Lumière associant un ensemble de techniques douces : Chromopuncture, Auricolor-thérapie, Biocolor-thérapie utilisant les propriétés de la lumière colorée. Ces cures sont indiquées en cas de stress, anxiété, baisse d'énergie, fatigue, dépression saisonnière, dérèglement du cycle de la veille et du sommeil, troubles de l'attention, addiction au tabac... Et parce que santé et bien-être sont indissociables, vous pourrez également, faire l'expérience du **Yoga de la Lumière**, séance qui apporte inmanquablement à tous ceux qui la pratiquent, un bien-être et une relaxation profonde amenant à un état serein de pleine conscience et de réjouissance contemplative, naturellement et sans effort.



05 57 83 17 34 / 06 11 65 09 40

41, Allée des Vendangeurs
Artigues près Bordeaux

Facebook : Espace Color&Dream
Site : espace-color-and-dream.com



La Kinésiologie est une technique psycho-corporelle qui permet de se libérer des conséquences de ses émotions négatives.

Elle utilise un test corporel qui mesure la tonicité musculaire du corps. Dans une situation ordinaire nous avons une tonicité habituelle, alors que lorsque nous sommes en situation de stress, notre tonicité change : hypertonicité, lorsque nous sommes très tendus et contractés, ou au contraire, hypotonicité lorsque l'on a « les jambes en coton », que l'on tremble, etc.

Nous déterminons ensemble un thème de séance, en parler va modifier votre tonus musculaire et donner des informations sur vos stress. Nous cherchons ensemble les âges et les événements durant lesquels ces émotions sont apparues. Ensuite, grâce à différentes techniques de médecines douces, nous faisons des rééquilibrages : Analyse transactionnelle, Médecine Traditionnelle Chinoise, Acupression, Mouvements oculaires, EFT, Chromothérapie, Olfactothérapie, Brain Gym, etc.

Durant la séance, des élixirs floraux sont utilisés et une composition personnalisée vous est remise pour poursuivre la séance chez vous.

Pour qui ? Tout le monde, tous les âges !

Une séance dure environ 1h : 60€ pour les adultes, 40€ pour les enfants.

Ateliers collectifs :

Edu-Kinésiologie / Brain Gym : 60€ / famille

Olfacto-Chromo-Aroma thérapie avec les parfums de soin Altarah Bio : 40€ avec un parfum de soin.

Luce DELMASTRO,
KINESIOLOGUE certifiée FFK

Rdv au **06.47.67.42.20** ou sur les pages jaunes.

Pôle Santé,

164 avenue de l'Eglise Romane,
33370 Artigues-Près-Bordeaux.



Martine Yvard

Solutions Mieux-Être

Je fais découvrir des produits de soins **internes et externes** :

- des compléments alimentaires après bilan des anti-oxydants
- des produits corps et visages qui ciblent les principales sources de vieillissement
- une gamme de produits naturels couvrant tout ce qu'on trouve dans sa salle de bain avec des technologies de pointe
- soins ciblés, acné, jambes lourdes, pieds secs, fatigue.

Mon but : permettre de vivre mieux plus longtemps grâce à des molécules naturelles

Mes coordonnées :

06 95 08 13 29

<http://martineyvard.nsproducts.com>





Isabelle Mangin

Accompagnatrice
de mieux être

TAIJI33 est dédié au mieux être de la personne afin que celle-ci se sente au meilleur de sa forme dans son corps physique, physiologique et émotionnel.

Que ce soit en **HYPNOSE**, ou en **MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE**, je vous accompagne afin que vous trouviez une solution à votre trouble.

La pratique s'effectue, selon le cas en **Médecine traditionnelle chinoise** (acupression, massage Tuina, ventouse, moxibustion, auriculothérapie...) ou en **Hypnose**, ou parfois les deux simultanément.

Grâce à ce rééquilibrage énergétique entre le corps et l'esprit, l'état général de la personne s'améliore rapidement.

Ces techniques permettent entre autre de :

- soulager les problèmes tendino musculaires,
- optimiser le système immunitaire,
- atténuer les troubles digestifs,
- avoir une image positive de soi,
- éliminer les comportements gênants,
- atténuer les problèmes émotionnels....



Tel . 06 74 19 52 04

www.isabelle-mangin.fr

37 chemin de Valentin

33370 Yvrac

Une autre façon de prendre soin de soi



Sophie Boissy

Médiatrice de l'art et du bien-être, coach d'éveil à soi, art thérapeute, coordinatrice artistique.

En activité art et thérapie depuis plus d'une vingtaine d'année, j'ai exploré et je me suis formé à divers outils artistiques et thérapeutiques : toutes les utilisations de l'argile, peinture, collages, voix, sons, danses du soi, scènes d'impro, transmission du conte, l'écriture automatique ... Riche de ces enseignements je m'approprie ces outils pour en faire une méthode de travail qui m'est propre. Animatrice et accompagnatrice dans l'âme, j'enseigne et j'accompagne dans la mise en confiance, la valorisation, par l'expression et l'appropriation de votre personnalité créative. Je vous guide à contacter qui vous êtes dans votre profondeur, afin de vous révéler dans votre singularité et exprimer la créativité dans votre vie.

11 rue Flora Tristan 33370 Artigues près Bordeaux

Tel 06 30 82 87 82 sophieboissycreatrice@gmail.com

www.artcreavie.fr

<https://artcreaviensoleil.jimdo.co>





Audrey Gerardin

J'enseigne le **yoga** en entreprises, en français et en anglais, a domicile et en cours collectifs. Les types de yoga que je propose sont le **Hatha**, **Vinyasa**, le **Pré & Postnatal** et le **Yin** et sont disponibles pour tous niveaux.

Mail: audreygerardin84@gmail.com

Site : www.omyogabordeaux.com

Téléphone: **06.82.45.56.36**





Patricia Priat

Coach certifiée par LINKUP Coa-
ching Paris RNCP Niveau 1, Théra-
peute Humaniste certifiée, Profes-
seur de Kundalini Yoga

Ma quête d'apprendre et de comprendre l'Être Humain, complétée par mon expérience professionnelle en management contribuent à structurer mon accompagnement de la personne pour retrouver liberté et joie de vivre. Je sais combien il est important d'être accompagné(e) dans les moments de doutes et de pertes de repères, dans des transitions de vie personnelles ou professionnelles comme le divorce, le deuil, reconversion, le licenciement, la maladie, le burn out, le deuil, etc...

Je reçois aujourd'hui en cabinet, par téléphone ou dans d'autres lieux dédiés et je propose des outils adaptés aux besoins de chacun (e), permettant de créer des changements durables et positifs par une thérapie humaniste en allant visiter le passé, par le coaching avec des outils puissants pour se projeter vers le futur mais aussi par des techniques s'appuyant sur le yoga et la méditation .



Adresse : 13 Lot. Beauséjour - 33670 SADIRAC

Coach certifiée RNCP niveau 1 - [Linkup Coaching](#)

Thérapeute certifiée - [Ecole du Tantra](#)

Professeur de Yoga - [Ecole du Tantra](#)

Site Web - www.patriciapriat.fr

Courriel - hello@patriciapriat.fr

Tél. : 06 71 18 42 62



Philippe AMBROSIO

**sophrologue et praticien
en cohérence cardiaque.**

Spécialisé dans l'apport de la sophrologie à la santé, j'accompagne les personnes souffrant d'acouphènes, de fibromyalgie et de douleurs dites chroniques.

J'interviens également en entreprise pour l'optimisation à la résistance au stress dans le cadre de la santé et qualité de vie au travail.

La sophrologie s'inscrit dans une pédagogie pour vous permettre au quotidien de trouver un mieux-être en prenant conscience de vos propres ressources intérieures.

Je vous reçois à mon cabinet au **58 Boulevard Albert Brandenburg 33300 BORDEAUX** et je peux également me déplacer à domicile.

E-mail : contact@bordeauxsophrologie.com



Tél. : 06 68 19 89 96



Pascale Bassons

Estim'Mouv

*l'estime de soi par le
mouvement.*

Situé 1 rue Fleur de Lys à Artigues-Près-Bordeaux, la salle Estim'Mouv vous reçoit dans un cadre réservé et vous propose un accompagnement individuel ou en petit groupe (maximum 6 personnes).

Diplômée d'Etat et en Pilates, je vous accompagne dans le développement de vos aptitudes physiques en proposant du Pilates, du renforcement musculaire et du cardio.

Diplômée en Nutrition et activités physiques, en Préparation Mentale, je me suis spécialisée dans l'accompagnement global de la personne : nutrition / mental / activité physique.

Je propose également un accompagnement aux entreprises : bilan global individualisé et mise en place d'un projet de bien-être de leurs salariés."

Estim'Mouv

Pascale BASSONS

Estim'Mouv

06.16.01.92.77

www.estim-mouv.fr



Thierry Romet

Instant'Amma

Professionnel du amma assis

Je pratique le massage amma assis (massage traditionnel japonais) professionnellement en entreprise ou chez les particuliers. C'est un massage mieux-être non médicale, non thérapeutique, aux performances remarquables. Il est constitué d'un enchaînement précis, technique, composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages qui visent à soulager les tensions et à détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque en un minimum de temps. Les séquences durent en moyenne de 5 à 30 mn. Sans danger, rapide, pratique, efficace, le amma assis s'adresse à tous. Il procure une profonde détente corporelle et une dynamisation de la personne. Il a l'avantage d'être reçu habillé sur une chaise ergonomique, sans huile et sans intimité particulière. Utilisé en gestion du stress en entreprise, le amma assis peut se pratiquer en de très nombreuses occasions, permet aussi à ceux attirés par le massage de franchir le pas.



« Un maximum d'efficacité
en un minimum de temps »

Tél : **06 36 56 86 11**

Mail : thierry@instant-amma.com

Site : www.instant-amma.com

Facebook : [Instant'Amma](https://www.facebook.com/InstantAmma)



Catherine Villèger

Prenez RV au [06.20.35.39.32](tel:06.20.35.39.32)

ondorama33@gmail.com

www.ondorama.com

ONDORAMA est une agence de conseils et diagnostics **ondes électromagnétiques** et **géobiologie**, située à Artigues près Bordeaux 33370. Wi-Fi, compteurs Linky, antennes-relais, lignes hautes tension proches habitations, ondes telluriques : il est judicieux d'évaluer l'impact que ces champs électromagnétiques artificiels et naturels peuvent avoir sur nos vies et notre santé (**sommeil, maux de tête, fatigue voire cancer ou électrosensibilité etc...**).

Ondorama vous propose :

- un audit détaillé de votre habitat pour mesurer votre exposition et adopter des solutions de correction ou de protection personnalisées.
- des ateliers de formations conseils en prévention des risques sanitaires liés aux ondes artificielles et naturelles.
- des conférences en entreprise ou à domicile pour les particuliers

Que vous viviez seul ou en famille, avec de jeunes enfants ou des adolescents, **Ondorama** peut réellement vous aider à garder santé, énergie et vitalité dans ce monde ultra-connecté.

Faites appel à notre expertise pour obtenir une solution clé en main pour réduire votre exposition et protéger votre santé de manière durable.





Une fois que votre habitat est assaini, **Ondorama bien-être** vous invite à prendre soin de vous grâce à la **radiesthésie et la lithothérapie** :

- vente de minéraux de protection ondes électromagnétiques et perturbations géo biologiques
- fabrications d'organites personnalisées pour atteindre un objectif de vie ou entretenir votre taux vibratoire.
- Initiation à l'utilisation du pendule
- Utilisation et vente de tapis de méditation

Vous pouvez retrouver **Ondorama bien-être** régulièrement sur les salons de la région ou venir consulter à Artigues près Bordeaux sur RV.

Prenez RV au 06.20.35.39.32

 **POUR VOTRE BIEN-ÊTRE**
ondorama



Nathalie Arnoux Bêche

Tel : 06.15.11.65.48

nathalie.eden78@yahoo.fr



Conseillère en bijoux Nora ys

Créateur de Bijoux en Argent et pierres fines

Société Française, crée par 3 designers qui ont créé une collection de 160 bijoux en argent massif. Nora Ys est une marque portée par un esprit de liberté, d'insouciance et de douceur de vivre. Les bijoux en argent massif 925/00 de Nora Ys sont des créations intemporelles, aux lignes pures, douces et féminines, avec une touche d'originalité dans les associations de pierres, de nacres et de tissus précieux, rehaussées par la brillance incomparable de l'argent.

EVORA[®]
COSMETIC & WELLNESS

Distributrice des produits EVORA

Du parfum au maquillage en passant par la cosmétique, EVORA met sur le marché une large gamme de produits qui sont testés dermatologiquement. De plus, EVORA est membre de la PETA qui lutte contre les tests sur les animaux. Sans parabène, huiles minérales, aloé-véra...

Je propose des soins visages ou des bilans.



Art's & Couleurs

Salon de coiffure mixte

Le salon de coiffure Art's & Couleurs, situé à Artigues près Bordeaux vous propose des services adaptés aux exigences de toutes... faire de votre instant *coiffure* un moment de détente ... Dans une ambiance cosy et conviviale.

- Homme
- Femme
- Coloration soin REVLON (À l'acide hyaluronique)
- Mèches ou Balayage REVLON
- Permanente REVLON SENSOR
- Chignon

Lieu d'exposition temporaire...les supports artistiques exposés sont divers et variés, peintures, sculptures et photographie.





MODUL-OUEST

Aménagement - Équipement
Transformation de véhicules utilitaires



OPTIMISEZ VOTRE VÉHICULE AVEC NOS ÉQUIPEMENTS

Aménagement BOIS et MODULAIRE



Protection BOIS



Galerie - Berce vitre - Porte échelle

Une équipe dynamique et professionnelle
à votre écoute depuis plus de 20 ans.