



MASSAGE ENERGETIQUE TUI NA

Le TUI NA est un des 5 piliers de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

C'est un massage énergétique, profond, dynamique qui agit au niveau **musculaire, physiologique** et **émotionnel**.

L'objectif du **TUI NA** est d'agir en prévention et d'éliminer les blocages. Il permet ainsi une libre circulation de l'énergie

Une séance de TUI NA permet de relâcher complètement tout en redonnant de l'énergie au corps. Si le jour même de la séance, le receveur se sent comme dans une bulle, dès le lendemain, et les jours qui suivent, il en ressent les bienfaits et le dynamisme qui s'installe

Le **TUI NA** permet une grande diversité de techniques (pression, balancement, percussion, frottement, vibrations....) qui sont choisies en fonction de la partie du corps traitée et de la morphologie de la personne.

La pratique se fait sur table, habillé, ou par massage à l'huile, selon les souhaits de chacun.

Qui est concerné ?

- Toutes les personnes qui travaillent beaucoup,
- les personnes souffrant de TMS (troubles musculo squelettiques-position assise et courbée devant l'ordinateur !)
- celles qui ressentent du stress.
- celles qui ont des douleurs récurrentes mais qui ne nécessitent pas de traitements médicamenteux particuliers.

Ces techniques permettent entre autre de :

- soulager les problèmes tendino musculaires,
- optimiser le système immunitaire,
- atténuer les troubles digestifs.....



Grâce à ce rééquilibrage énergétique, l'état général de la personne s'améliore rapidement.

tarif spécial 1ere séance 50€ - 1h15

