



## HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'**hypnose Ericksonienne** a cet avantage d'être une "**thérapie brève**" et puissante, orientée solution, afin que la personne se sente mieux, et soit soulagée rapidement.

L'**hypnose** est centrée sur les besoins de chaque individu, dans le respect et la bienveillance. . Chaque personne étant unique, le praticien amène la personne vers sa propre **réalité intérieure**.

L'**hypnose** permet ainsi d'avoir accès à toutes ses capacités, son **potentiel** qui sont bien présents au fond de chacun, mais auxquels on ne pensait pas avoir accès. Le patient peut alors **revoir sa position, ses croyances, ses peurs**, avoir une perception de la réalité sous un angle différent, et s'offrir des **solutions** alternatives.

Que ce soit :

- une mauvaise image de soi, un manque de confiance,
- un comportement gênant, (tabac, boulimie..)
- un changement perturbant dans sa vie (séparation, départ des enfants...),

l'hypnose vous aide à passer ce cap et aller de l'avant dans le respect et la bienveillance.



comportements gênants :  
tabac, alcool, jeux ....



perception de soi , estime,  
confiance ....



changements de vie,  
séparation, départ des  
enfants...

**tarif spécial 1ere séance 50€ - 1h à 1h15**

