

Le REIKI

MASSAGE ENERGETIQUE TUI NA

Le **TUI NA** est un des 5 piliers de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

C'est un massage énergétique, profond, dynamique qui agit au niveau musculaire, physiologique et émotionnel.

L'objectif du **TUI NA** est d'agir en prévention et d'éliminer les blocages. Il permet ainsi une libre circulation de l'énergie

Une séance de TUI NA permet de relâcher complètement tout en redonnant de l'énergie au corps.

La pratique se fait sur table, habillé, ou par massage à l'huile, selon les souhaits de chacun.

Qui est concerné ?

- Toutes les personnes qui travaillent beaucoup,
- les personnes souffrant de TMS (troubles musculo squelettiques-position assise et courbée devant l'ordinateur !)
- celles qui ressentent du stress.

Ces techniques permettent entre autre de :

- soulager les problèmes tendino musculaires,
- optimiser le système immunitaire,
- atténuer les troubles digestifs.....



Grâce à ce rééquilibrage énergétique, l'état général de la personne s'améliore rapidement.

Tarif spécial 1ère séance 50€ - 1h15

Le praticien **REIKI** est un thérapeute et ce mot doit s'entendre selon son étymologie grecque "**celui qui prend soin, qui accompagne**"

Le **REIKI** fait partie des techniques de "toucher relationnel" par imposition des mains. S'il contribue à soulager les tensions, il aide surtout à prendre en compte une partie du corps niée, ignorée, en raison d'une maladie ou d'un traitement traumatique.

Le **REIKI** favorise l'équilibre et le bien être du receveur, ré-hausse la vitalité, apporte une détente réparatrice, vise la libération des tensions psychocorporelles, et en fin de compte active les facultés naturelles **d'auto-guérison du receveur**.

S'il n'intervient pas dans le sens d'apporter une modification physique, la pratique non interventionniste du **REIKI** peut s'avérer un complément utile et efficace à toutes thérapies, médicales ou paramédicales et permet d'en renforcer les effets.

Le REIKI est recommandé pour :

- les excès de stress
- l'insomnie
- les perturbations émotionnelles
- pour un bien être au quotidien

Cette pratique apporte un état de relaxation du corps et de l'esprit qui peut nécessiter plusieurs séances. La personne ressent calme intérieur, clarté d'esprit, volonté affirmée, patience renforcée.



Tarif spécial 1ère séance 40.00 €



HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'**hypnose Ericksonienne** a cet avantage d'être une "**thérapie brève**" et puissante, orientée solution, afin que la personne se sente mieux, et soit soulagée rapidement. L'**hypnose** est centrée sur les besoins de chaque individu, dans le respect et la bienveillance. Chaque personne étant unique, le praticien amène la personne vers sa propre **réalité intérieure**.

L'**hypnose** permet ainsi d'avoir accès à toutes ses capacités, son **potentiel** qui sont bien présents au fond de chacun, mais auxquels on ne pensait pas avoir accès. Le patient peut alors **revoir sa position, ses croyances, ses peurs**, avoir une perception de la réalité sous un angle différent, et s'offrir des **solutions** alternatives.

Que ce soit :

- une mauvaise image de soi, un manque de confiance,
- un comportement gênant, (tabac, boulimie..)
- un changement perturbant dans sa vie (séparation, départ des enfants...),

L'hypnose vous aide à passer ce cap et aller de l'avant dans le respect et la bienveillance.



Comportements gênants : tabac, alcool, jeux

Changements de vie, séparation, départ des enfants...

Perception de soi, estime, confiance

Tarif spécial 1ère séance 50€ - 1h à 1h15

www.isabelle-mangin.fr

06 74 19 52 04