

Communiqué : 3^{ème} ESCALE BIEN-ÊTRE ET RESILIENCE 2019

Samedi 21 de 13h00 à 19h00 et Dimanche 22 septembre de 10h00 à 18h00

La 3^{ème} Escale Bien-Être organisée par Le Club des Entreprises d'Artigues-près-Bordeaux au Château Lestrille à Artigues-près-Bordeaux grandit aux côtés de la Résilience en la présence de Patrick Visier investi depuis 2002 dans la création d'un système de mesures biophysiques qui permet de mieux connaître le fonctionnement des personnes sur le plan mental, émotionnel et physique.

Elle s'élève en accueillant tous les adhérents du Club des Entreprises qui ont forcément un lien avec le bien-être au quotidien. Le Village des Entreprises organisé dans la Cour du Château accueillera notre richesse locale autour des compétences, produits et savoir-faire de nos Entreprises : Service à la personne, Mobilité, Sport et nutrition adaptée, Art, Musique, Chant, Loisirs, produits naturels ... Nous avons ainsi le plaisir d'accueillir une Entreprise Bordelaise Centenaire Vincent Sicut Lingerie dirigée par Alain Delahaye créateur de maillots de bains et de lingerie et Guenaël Luong de la Société Izbac avec sa collection prêt-à-porter sportswear. Deux Défilés de Mode auront lieu le dimanche dans la Cour du Château. La ferme de Gaudry en la présence de Pascaline Bersani vous proposera des paniers de légumes bio, des dégustations de produits de la Ferme et des sirops des plus originaux au basilic, menthe-fenouil, lavande...

Elle accueillera également des Ateliers pour vous initier à la permaculture, vous conseiller en aménagement au jardin, au potager, ou encore pour vous transmettre l'art de fabriquer son gel douche, ses pastilles de lave-vaisselle et comment décrypter une étiquette alimentaire avec l'expertise de Sandrine Costarramone, Entreprise Allezsentiel. LIZA L'IZBAC'Association sera à vos côtés pour vous présenter son réseau d'échanges d'expériences de Résilience, ENGIE Cofely vous fera découvrir les vélos du futur à hydrogène tout dernièrement présentés au G7 à Biarritz. Dans le cadre de la journée mondiale sans voiture, découvrez, e-transport qui accompagne la mobilité à la demande dans sa transition énergétique et numérique. Venez faire connaissance avec les nouveaux Espaces de Coworking animés et connectés au réseau TBM, la toute nouvelle Salle de Sport Body Staff Gym.... et bien d'autres Entreprises...

Des conférences organisées dans la Salle Jean Macé viendront rythmer le week-end : le Feng-shui, la pédagogie neuro-visuelle, le développement personnel grâce à l'intelligence émotionnelle, prendre le contrôle de sa santé grâce à la cohérence cardiaque, l'analyse des rêves ou encore comment réduire son exposition aux ondes électromagnétiques....

Des exposants vous accueilleront dans la plus grande Salle du Château pour vous faire découvrir produits de beauté, soins, des services et des prestations de bien-être. Venez par exemple découvrir la réflexologie faciale, palmaire, plantaire et l'acupression, la psychologie des profondeurs, la chromo-luminothérapie, la gym Pilate, bijoux et parfums, décoration, Feng shui, géobiologie, nettoyages énergétiques, produits naturels, massages, coaching, développement personnel ou encore l'accompagnement dans la connaissance et l'expression de soi par la danse à 2...

Informations pratiques : Entrée Libre et gratuite – Surprise remise sur présentation du Flyer Parking et Restauration sur place avec « Les Gourmandises de Luc » Buvette animée par le Club des Amis du 3^{ème} âge de la commune.

Transports : Station de vélos en libre-service- 22 Boulevard de Feydeau Artigues-près-Bordeaux - Voiture Sortie Rocade N°26 – Tram Buttinière ou Jean Zay - Bus Ligne N° 27

N° de téléphone : 06 27 09 02 85 - + d'infos - Programme sur le Site Internet : www.clubentreprisesartigues.com Facebook : Club Entreprises Artigues-près-Bordeaux et Escale Bien-Être Artigues-près-Bordeaux