



Club des Entreprises
Artigues-près-Bordeaux

3ème Escale

Bien-Être et Résilience

LE PROGRAMME



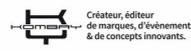
Entrée libre



L'Echo
des collines

21 ET 22
SEPTEMBRE
2019

AU CHÂTEAU LESTRILLE
ALLÉE DE DIANE
ARTIGUES-PRES-BORDEAUX





Club des Entreprises
Artigues-près-Bordeaux

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

EXPOSANTS
THÉRAPEUTES
CONFÉRENCES
DEFILÉS DE MODE
ANIMATIONS

LE VILLAGE DES ENTREPRISES*

ATELIERS

12H30

APÉRITIF offert
par Dock du Vin
en présence des exposants,
des partenaires
et des Associations Artiguaises
Restauration sur place : Food Truck.

OUVERTURE de l'ESCALE

14H00

CONFÉRENCE Dharma Bien-Être,
Delphine BOUTON/feng Shui : "Quelle est l'influence de
votre habitat sur votre qualité de vie".

14H30

CONFÉRENCE Cabinet de Sophrologie des Deux Rives,
Philippe AMBROSIO/ "Prenez le contrôle de votre santé
par la cohérence cardiaque".

15H00

CONFÉRENCE Happy Leaders, Isabelle RACOUCHOT
RICHARD "Développer votre propre bien-être grâce à
l'intelligence émotionnelle".

15H30

CONFÉRENCE Jeanne DUHIL "La pédagogie Neuro-
visuelle".

16H00

ANIMATION SUR STAND N° 7 Allezsentiel,
Sandrine COSTARRAMONE, "Comment fabriquer son gel
douche".

16H30

CONFÉRENCE Sophie BRADA Psychanaliste
"L'analyse des rêves."

17H30

CONFÉRENCE L. DELERIS "La résilience par le sport".

18H00

CONFÉRENCE "La Résilience au sein de l'Entreprise".

Exposants : Salle Marie-Thérèse Eyquem /Conférences Salle Jean MACE
Village des Entreprises : Cour du Château



Club des Entreprises
Artigues-près-Bordeaux

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

10H00

OUVERTURE de l'ESCALE

10H30

CONFÉRENCE Ondorama, Catherine VILLEGER, "Les Ondes Électromagnétiques : pourquoi et comment réduire son exposition".

11H00

ANIMATION SUR STAND 7 Allezsentiel, Sandrine COSTARRAMONE, "Comment fabriquer ses pastilles de lave-vaisselle".

11H30

DÉFILÉ DE MODE Vincent Siket Lingerie, Alain DELAHAYE Dessous féminin et Maillots de bain Masculi, Féminin IZBAC, Gwenaël et Lénaïc LUONG, Prêt-à-porter Sportswear Femme.

12H00

Buvette et Restauration sur place : Food-Truck "Les Gourmandises de Luc".

14H00

CONFÉRENCE La psychologie de la Résilience

15H00

ANIMATION SUR STAND 7 Allezsentiel, Sandrine COSTARRAMONE, "Comment décrypter une étiquette alimentaire" ?

15H30

DÉFILÉ DE MODE Vincent Siket Lingerie, Alain DELAHAYE Dessous féminin et Maillots de bain Masculin, Féminin IZBAC, Gwenaël et Lénaïc LUONG, Vêtements de

16H00

ANIMATION SUR STAND 3 Dharma Bien-Être, Delphine BOUTON/L'harmonisation de son lieu de vie grâce au Feng Shui et aux minéraux".

17H00

CONFÉRENCE Patrick VISIER "Les mécanismes de la résilience".

18H00

Clôture du salon

Exposants : Salle Marie-Thérèse Eyquem /Conférences Salle Jean MACE
Village des Entreprises - Défilé de Mode : Cour du Château

ANIMATIONS

RESTAURATION

EXPOSANTS

*LE VILLAGE DES ENTREPRISES DU BIEN-ÊTRE dans la cour du château

SPORT - et NUTRITION ADAPTEE

Body Staff Gym Salle de gym Coaching cours de fitness collectif et individuel

Izbac Prêt-à-porter Sportswear Femme

ART /MUSIQUE / CHANT /LOISIRS

Groupe Vocal **Ensemble** - Chorales d'Artigues-près-Bordeaux
Littérature

Jeu ToutenCartes

Cabaret Le Grain d'Folie

Patrick LOUBET Photographie ...

SERVICE A LA PERSONNE

Garde d'enfants - Ménage - Repassage - Jardinage à domicile

Entretien des Espaces verts

Le bien-être autour des animaux

BIEN-ÊTRE de la PERSONNE

Esthétique - Coiffure - Lingerie -



Club des Entreprises
Artigues-près-Bordeaux

*LE VILLAGE DES ENTREPRISES DU BIEN-ÊTRE

dans la cour du château

ANIMATIONS
EXPOSANTS
RESTAURATION

LA MOBILITÉ

e-transport, TAXIS VERTS

Renault Pont d'Aquitaine, Véhicules électriques, et Auto-partage
Modul-Ouest, Equipement et Aménagement de véhicules utilitaires
ENGIE Cofely, Les vélos à hydrogène

LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

BURO LIKE Fournitures et équipement de bureau
les Espaces de Coworking : Callipolis, Tea Lab
La Cyber-sécurité

NUTRITION / NATURE / ART DE VIVRE

La ferme de Gaudry : AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Production et vente directe de légumes locaux, bio,
frais et de saison.

Dégustations de sirops basilic, menthe, fenouil, lavande ...

Découverte de la permaculture, Conseil en aménagement au potager,
au jardin.

Exposants : Salle Marie-Thérèse Eyquem /Conférences Salle Jean MAGE
Village des Entreprises : Cour du Château