



Elise BRUGNON

NATURALYS

Naturopathe & Praticienne en luxopuncture et méthodes douces alternatives.

Praticienne en luxopuncture et méthodes douces alternatives.

Diplôme d'Etat d'Infirmier en 2004 et formée à la naturopathie pendant deux ans, je vous aide à prendre soin de vous, à améliorer votre santé et votre bien-être avec des conseils simples en hygiéno-diététique et des méthodes naturelles.

Fatigue chronique, stress, diabète, cholestérol, troubles du sommeil, troubles digestifs, affections cutanées, dépendance (tabac, alcool, aliments sucrés...), fibromyalgie, endométriose, douleurs articulaires, arthrose, perte de poids... La naturopathie s'adresse à tous (femmes enceintes, enfants, adultes, seniors).

Prestations complémentaires :

- Luxopuncture (Acupuncture sans aiguilles)
- Oxygénation cellulaire : bol d'air Jacquier
- Luminothérapie audiovisuelle (psio)
- Massage relaxant : crâne, visage.
- Utilisation de plantes : Aromathérapie, fleurs de Bach.

Contact : Elise
BRUGNON
Espace Myla
2 Chemin Belle Etoile –
33370 TRESSSES
Tél. : 07 83 38 53 33
E-mail :
naturalys33@gmail.com
Site Internet :
www.naturalys33.fr

